

Uchwała Nr XXII/106/09
Rady Gminy Mielnik
z dnia 24 kwietnia 2009 r.

w sprawie przyjęcia profilaktycznych programów zdrowotnych dla mieszkańców Mielnik na lata 2009-2014

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 6 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tekst jedn. Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz. 1591; z 2002r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984; z 2003r. Nr 214, poz. 1806, Nr 80, poz. 717, Nr 162, poz. 1568; z 2004r. Nr 153, poz. 1271, Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz. 1203, Nr 214, poz. 1806; z 2005r. Nr 172, poz. 1441; z 2006r. Nr 17, poz. 128, Nr 175, poz. 1457, Nr 181, poz. 1337; z 2007r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974, Nr 173, poz. 1218; z 2008r. Nr 180, poz. 1111; z 2009r. Nr 223, poz. 1458) w związku z art. 7 ust. 1 pkt. 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jedn. Dz. U. z 2008r. Nr 164, poz. 1027; z 2009r. Nr 6, poz. 33) Rada Gminy Mielnik uchwała co następuje:

§ 1. Przyjmuje się profilaktyczny program zdrowotny dla mieszkańców gminy Mielnik na lata 2009 – 2014 w brzmieniu stanowiącym załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

.....
Przewodniczący Rady Gminy
Stefan Troc

Załącznik nr 1
do Uchwały Nr. XXII/106/09
Rady Gminy Mielnik
z dnia 24 kwietnia 2009 r.

PROFILAKTYCZNY PROGRAM ZDROWOTNY DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MIELNIK NA LATA 2009 – 2014

Jednym z priorytetów w działalności Gminy Mielnik jest kreowanie wysokiej jakości życia jej mieszkańców.

Poprzez przyjęcie oraz wdrożenie ponadstandardowych świadczeń zdrowotnych objętych programem staramy się zapewnić szeroki i bardzo łatwy dostęp do nich.

Ochrona życia przed rakiem – szczepienia ochronne przeciwko rakowi szyjki macicy

Umiera połowa kobiet, u których wykryto raka szyjki macicy, głównie dlatego, że za późno zgłosiły się do lekarza. Mogłyby żyć, gdyby wcześniej regularnie poddawały się badaniom. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne szacuje że rak szyjki macicy średnio odbiera kobiecie 26 lat życia. O tyle dłużej mogłyby cieszyć się życiem, być z rodziną i pracować, gdyby tylko zadbały o swoje zdrowie.

Gmina Mielnik jest jedną z pierwszych w województwie podlaskim samorządów terytorialnych finansujących tego typu ponadstandardowe świadczenia zdrowotne.

Szczepieniami objęte zostaną dziewczęta z terenu gminy w wieku 13-14-15 lat w roku 2009 r.

W każdym następnym roku realizacji programu dziewczęta mające 13 lat.

Głównym celem programu jest zapobieganie zachorowaniom na raka poprzez szczepienia ochronne, a tym samym poprawianie stanu zdrowia i jakości życia naszych mieszkank.

Informacji o programie udziela personel Gminnego Ośrodka Zdrowia w Mielniku w godz. 800-1800 tel. 085/65-77-096.

Konsultantem w razie potrzeby jest lekarz pediatra.

Szczepienie będzie odbywać się na zasadzie dobrowolności zawsze za zgodą rodziców po uprzednio przeprowadzonych rozmowach w szkole oraz konsultacjach z udziałem personelu medycznego Ośrodka Zdrowia w Mielniku.

Szczepionka podawana jest 3 – krotnie – druga dawka po dwóch, trzecia dawka – po sześciu miesiącach od pierwszej.

Profilaktyka niemowląt – szczepienia nowoczesnymi szczepionkami uodparniającymi

PENTAXIM – zawiera w sobie szczepionkę przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi acelularną, polio inaktywowaną i szczepionkę

przeciwno *Homophilus influenzae*.

Program skierowany jest do noworodków zamieszkałych na terenie gminy Mielnik, obecnie w fazie realizacji szczepionki podawane trzykrotnie w pierwszym półroczu życia dziecka następnie dodaje się 4 dawkę w drugim roku życia (w ten sposób zapewnione zostaje pełne szczepienie podstawowe).

Celem tego programu jest doprowadzenie do stopniowego ograniczenia a z czasem wyeliminowania, problemów zdrowotnych jakimi są najczęstsze zachorowania u noworodków, niemowląt i małych dzieci.

Grypa – to nie tylko Twoja sprawa

Grypa jest ostrą chorobą wirusową która rozprzestrzenia się drogą kropelkową. Charakterystyczny jest dla niej gwałtowny początek choroby. W około 48 godzin od zakażenia pojawiają się pierwsze objawy: wysoka gorączka, dreszcze, bóle kostno – stawowe w okolicy płuców i nóg, światłowstręt, ogólne osłabienie i bóle głowy.

Powikłania po grypie są bardzo niebezpieczne, zwłaszcza dla osób po 65 roku życia oraz osób cierpiących na choroby przewlekłe (astma, cukrzyca, niewydolność układu krążenia, oddychania, nerek). Podstawą zapobiegania grypie są szczepionki ochronne zmniejszające ryzyko zachorowania oraz występowania powikłań.

Poza tym lepiej zapobiegać niż leczyć.

Dlatego warto robić wszystko, by ryzyko zachorowania zmniejszyć do minimum.

Programem objęte zostaną osoby zamieszkujące w gminie Mielnik mające co najmniej 65 lat, w każdym roku realizacji programu tj.

- w roku 2009 – rocznik 1944 r. i wcześniej,
- w roku 2010 – rocznik 1945 r. i wcześniej,
- w roku 2011 – rocznik 1946 r. i wcześniej,
- w roku 2012 – rocznik 1947 r. i wcześniej,
- w roku 2013 – rocznik 1948 r. i wcześniej.

Program będzie realizowany w Gminnym Ośrodku Zdrowia w Mielniku w godzinach pracy Ośrodka. Priorytetem tego programu będą osoby obsługiwane przez SP ZOZ Siemiatycze – Gminny Ośrodek Zdrowia w Mielniku. Termin badań i szczepień określi szczegółowy harmonogram sporządzony przez realizatora programu.

Prostata – męski problem

Problemy z gruczołem krokowym, czyli prostatą, ma coraz więcej mężczyzn po 50 roku życia. Najczęściej niepokojącymi sygnałami tego schorzenia są dolegliwości ze strony układu moczowego.

Zwiększona liczba zachorowań, którą odnotowują lekarze, jest spowodowana różnymi przyczynami. Wynika zarówno ze starzenia się populacji, jak i wzrostu świadomości zdrowotnej oraz zwiększenia dostępności usług medycznych. Dlatego też coraz większą rolę odgrywają tu badania, które nie tylko ułatwiają rozpoznanie choroby, ale i zastosowanie odpowiedniej metody leczenia. Aby jednak w porę rozpocząć kurację, po zauważeniu niepokojących objawów ze strony dróg moczowych pacjent powinien niezwłocznie zgłosić się do urologa, który dzięki badaniom może stwierdzić rodzaj schorzenia i stopień zaawansowania choroby.

Program profilaktyczny obejmuje badania (raz w m-cu) przez wyspecjalizowanego lekarza całej populacji mężczyzn po 50 roku życia zamieszkałych na terenie gminy Mielnik.

Zakres badań obejmuje:

- wywiad chorobowy,
- badanie ogólne pacjenta i badanie gruczołu krokowego,
- badanie ogólne moczu,

i zostaje sfinansowany ze środków samorządu gminy Mielnik, przy współudziale SP ZOZ Siemiatycze.

Realizator programu zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji realizacji Programu w oparciu o wymogi zawarte w umowie.

Koszt realizacji Programu pokryty jest ze środków własnych gminy Mielnik.